

# COMIT Boréal

---

## ESTHÉTIQUE

---

### BUT

L'épreuve se déroule en trois étapes : pédicure, manucure et maquillage.

### COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES ÉVALUÉES

Chaque étape sera évaluée en fonction de la grille d'évaluation

### PROCÉDURES

#### Pédicure

- Se laver les mains.
- Installer le poste de travail.
- Prendre une photo.
- Mettre des gants (vinyle ou nitrile).
- Enlever le vernis à ongles (le cas échéant).
- Analyser les pieds et les orteils.
- Prendre une photo.
- Faire tremper les pieds pendant 7-8 minutes.
- Prendre une photo.
- Faire sortir les pieds du bain, les sécher et s'assurer que la personne est confortable.
- Prendre une photo.
- Travailler la callosité des deux pieds.
- Couper, limer et polir les ongles du pied droit.
- Appliquer le dissolvant à cuticules (*Cuticle Away*) sur les ongles du pied droit.
- Couper, limer et polir les ongles du pied gauche.
- Appliquer le dissolvant à cuticules (*Cuticle Away*) sur les ongles du pied gauche.
- Repousser les cuticules du pied droit.
- Repousser les cuticules du pied gauche.
- Appliquer l'exfoliant sur les pieds et la demi-jambe.
- Enlever l'exfoliant avec deux serviettes mouillées chaudes.
- S'assurer que tout l'exfoliant est enlevé.
- Masser le pied droit jusqu'au genou (5 minutes).

- Masser le pied gauche jusqu'au genou (5 minutes).
- Enlever le dissolvant à cuticules avec un tampon ou un coton-tige imbibé d'acétone.
- Enfiler un mouchoir entre les orteils pour bien les séparer.
- **Prendre une photo.**
- Appliquer la couche de base.
- Appliquer le vernis de couleur blanc (2 couches).
- Appliquer la couche de finition.
- Appliquer l'huile pour cuticules.
- Appliquer le spray fixateur de vernis à ongles.
- Appliquer les faux diamants.
- Appliquer à nouveau le spray fixateur.
- **Prendre une photo du pied gauche.**
- **Prendre une photo du pied droit.**



### Manucure

- Se laver les mains.
- Installer le poste de travail.
- Prendre une photo.
- Enlever le vernis à ongles (le cas échéant).
- Analyser les mains et les ongles de la personne.
- Prendre une photo.
- Couper, limer et polir les ongles de la main droite.
- Appliquer le dissolvant à cuticules (*Cuticle Away*) sur les ongles de la main droite.
- Faire tremper la main droite.
- Prendre une photo.
- Couper, limer et polir les ongles de la main gauche.
- Appliquer le dissolvant à cuticules (*Cuticle Away*) sur les ongles de la main gauche.
- Faire sortir la main droite et la sécher.
- Faire tremper la main gauche.
- Repousser les cuticules de la main droite.
- Faire sortir la main gauche et la sécher.
- Repousser les cuticules de la main gauche.
- Prendre une photo.
- Appliquer l'exfoliant sur les mains.
- Enlever l'exfoliant avec deux serviettes mouillées chaudes.
- S'assurer que tout l'exfoliant est enlevé.
- Masser la main droite jusqu'au coude (5 minutes).
- Masser la main gauche jusqu'au coude (5 minutes).
- Enlever le dissolvant à cuticules avec un tampon ou un coton-tige imbibé d'acétone.
- Appliquer la couche de base.
- Appliquer les vernis de couleur blanc et rouge (2 couches).
- Appliquer la couche de finition.
- Appliquer le spray fixateur.
- Appliquer des faux diamants ou un petit cœur sur un ongle blanc.
- Appliquer l'huile pour cuticules.
- Prendre une photo de la main gauche.
- Prendre une photo de la main droite.



### Maquillage

- Se laver les mains.
- Draper la personne avec une serviette ou une cape (draping)
- Assurer l'installation et le confort de la personne.
- Prendre une photo.
- Appliquer le cache-cernes.
- Appliquer le fond de teint.
- Prendre une photo.
- Appliquer l'ombre à paupières.
- Remplir les sourcils.
- Appliquer le traceur pour les yeux.
- Appliquer une couche de mascara.
- Appliquer les faux-cils.
- Appliquer une deuxième couche de mascara.
- Prendre une photo.
- Appliquer le fard à joues.
- Appliquer la poudre translucide.
- Appliquer le traceur à lèvres.
- Appliquer le rouge à lèvres ou le brillant à lèvres.
- Prendre une photo.



## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL

Les étudiantes et étudiants doivent se procurer les outils suivants :

### Pédicure

- Bac pour faire tremper les pieds
- Bain de pieds
- Gants vinyle ou nitrile
- Coupe-ongles (grand)
- Lime à ongles
- Bloc polissoir
- Lime pour les pieds
- Repoussoir à cuticules
- Bâtons d'oranger, pour nettoyer sous les ongles
- Dissolvant à cuticules (*Cuticle Away*)
- Acétone
- Tampons ronds pour les yeux
- Coton-tiges
- Exfoliant
- Crème à massage
- Couche de base
- Vernis de couleur blanc
- Couche de finition
- Faux diamants
- Spray fixateur
- Huile pour cuticules
- Mouchoirs
- Serviettes (4)

### Manucure

- Bol à manucure
- Bain pour les mains
- Coupe-ongles (petit)
- Lime à ongles
- Bloc polissoir
- Repoussoir à cuticules
- Bâtons d'oranger, pour nettoyer sous les ongles
- Dissolvant à cuticules (*Cuticule Away*)
- Acétone
- Tampons ronds pour les yeux
- Coton-tiges
- Exfoliant
- Crème à massage
- Couche de base
- Vernis de couleur blanc et rouge
- Couche de finition
- Faux diamants ou petits cœurs
- Spray fixateur
- Huile pour cuticules
- Serviettes (3)

**Maquillage** (Maquillage de la mariée ci-bas de votre choix)



OU



OU



<https://www.cosmopolitan.com/uk/beauty-hair/makeup/g3528/wedding-makeup-ideas/>

- Trousse de petites brosses à maquillage
- Bâtons d'oranger (à utiliser comme spatules)
- Cache-cernes
- Fond de teint
- Éponge à maquillage (ex. *Beauty Blender*)
- Ombre à paupières de votre choix
- Aiguisoir pour les traceurs à lèvres et pour les yeux
- Traceur pour les yeux en gel noir
- Faux cils et colle à faux cils
- Mascara avec brosse jetable
- Crayon ou poudre à sourcils
- Fard à joues de votre choix
- Rouge à lèvres de votre choix avec brosse jetable
- Poudre translucide
- 2 serviettes (une pour le poste de travail et l'autre pour draper)

## CRITÈRES D'ÉVALUATION

[Voir la grille d'évaluation](#)

## INSTRUCTIONS POUR SOUMETTRE VOTRE CHALLENGE

1. Prendre les photos indiquées dans la section « Procédures ».
2. Demander à la personne de vous donner une note sur cinq (5) pour le **service à la clientèle** pour la manucure.
3. Demander à la personne de vous donner une note sur cinq (5) pour le **service à la clientèle** pour la pédicure.
4. Demander à la personne de vous donner une note sur cinq (5) pour le **service à la clientèle** pour le maquillage.
5. Envoyer le tout à [TonMetier@collegeboreal.ca](mailto:TonMetier@collegeboreal.ca) et inclure :
  - a. Prénom
  - b. Nom
  - c. Année d'étude
  - d. Nom de l'école

## SÉCURITÉ, RÈGLES ET RÈGLEMENTS

La sécurité est une priorité. Les superviseurs assignés à l'épreuve se réservent le droit d'empêcher une personne de participer à la compétition si elle ne respecte pas les règles de sécurité.

**Les participantes et les participants doivent démontrer leurs compétences quant à l'utilisation des outils et de l'équipement. Les superviseurs doivent s'assurer que ceux-ci sont en mesure d'utiliser l'équipement de manière adéquate avant de leur permettre de participer à l'épreuve.**

Les participantes et les participants doivent également :

- connaître les règles de santé et sécurité au travail
- avoir des aptitudes en service à la clientèle

La participante ou le participant devra :

- être courtois(e) avec tous les autres participantes et participants ;
- respecter la rétroaction et le jugement d'évaluation rendus par le jury ;
- manipuler les outils avec attention et respect.
- Pour toute question par rapport au challenge, veuillez contacter Christine St-Pierre à [TonMetier@collegeboreal.ca](mailto:TonMetier@collegeboreal.ca).

## CODE VESTIMENTAIRE

Les participantes et les participants doivent porter des vêtements confortables.



RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES



- [https://www.youtube.com/watch?v=k7HxxiaSw\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=k7HxxiaSw_c)
- <https://www.youtube.com/watch?v=azbNONHfdl4>