

COMIT Boréal

COIFFURE

BUT ET COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES ÉVALUÉES

Réaliser une coiffure de soirée élégante et lisse remontée sur cheveux longs qui doit comprendre au moins une technique de garniture exemple : une tresse ou autre de votre choix avec une finition lisse(sleek).

Exemples de réalisation : Une mise haute élégante et lisse

Combinaison de techniques

Grâce à la combinaison de différentes techniques, vous obtiendrez des coiffures plus sophistiquées. Créer une coiffure de soirée, de gala ou pour toute autre occasion spéciale constitue un défi des plus intéressants.



Méthode de bouclage de cheveux mi-longs et longs avec fer plat

Aller regarder le vidéo <https://youtu.be/mhM34EIN3hw>

Méthode de bouclage de cheveux mi-longs et longs avec fer à friser

Aller regarder le vidéo <https://youtu.be/bYvK902G0wM>

Méthode pour tresse française

Aller regarder le vidéo <https://youtu.be/yzddEM0u1xA>

Une tresse collée ou (dutch) <https://youtu.be/Gdwahl744Y8>

La figure suivante présente la technique d'exécution d'une tresse française.

1. Divisez la mèche en trois parties



égales.

2. De la main gauche, passez la celle de gauche et tenez-la avec mèche de gauche entre l'index droite tient la mèche de droite.



mèche du centre sous le pouce, puis glissez la et le majeur. La main

3. Placez la mèche de droite dans la main gauche.



4. Transférez la tresse complète dans la main droite. Prenez une nouvelle mèche à gauche et placez-la sur la mèche du centre avec le peigne à tige et ainsi de suite.



5. Transférez la tresse dans la main gauche. Prenez une nouvelle mèche à droite et placez-la sur la mèche du centre et ainsi de suite.



6. Terminez la tresse en répétant les étapes 4 et 5. Celle-ci a été exécutée à partir du côté gauche du visage pour se terminer au centre de la nuque.



Note : Veillez à bien lisser chacune des mèches afin de réaliser un travail soigné. Bien maîtriser cette technique vous permettra de rejoindre et de fidéliser votre clientèle dès son jeune âge.

Méthode pour chignon complexe

Pour réaliser un chignon complexe, il existe plusieurs techniques. La figure ci-dessous en présente une qui vous servira de base.

1. Séparez et retenez avec une pince « bec de canard » les cheveux du dessus de la tête. Retenez lâchement avec un élastique une section de la chevelure au niveau du vertex (dessus de la tête).
2. Divisez en trois sections et placez une pince à cheveux au centre d'une mèche afin de la fixer en forme de boucle.
3. Ramenez la pince à cheveux vers l'élastique et faites-la pénétrer dans la chevelure afin de former une première boucle. Fixez celle-ci plus solidement avec une autre pince à cheveux dans l'autre sens.



4. Procédez ainsi pour chaque mèche à gauche, puis au centre, en laissant des pointes de mèches libres, si désiré. Vous obtiendrez l'effet d'un nœud papillon. Crêpez légèrement les cheveux du dessus et, à l'aide de pinces à cheveux, fixez-les au-dessus des boucles en leur donnant du volume.



5. Sous la boucle de gauche, attachez la mèche du devant à l'aide de pinces à cheveux, et faites de même pour celle de droite. Attachez séparément les cheveux restants de la nuque sous les boucles en les torsadant pour plus de solidité et un plus bel effet. Vérifiez l'équilibre des volumes et laissez tomber les mèches librement, sur le devant ou à la nuque, si vous le désirez et selon votre créativité.



6. Vous obtiendrez ainsi une coiffure de fantaisie que vous pouvez réaliser telle quelle ou en y ajoutant votre touche personnelle.



Procédure

1. Bouclage (fer plat ou fer à friser)
2. Mise haut lisse élégante
3. Détail de choix qui est ajouté dans la mise haute

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL

Fournitures pour la réalisation de l'épreuve :

- ***Les postiches, rallonges de cheveux ne seront pas permis.
- Marotte ou modèle de 18 pouces ou plus longue.
 - Si vous utilisez un modèle, assurez-vous d'utiliser une cape afin de protéger ses vêtements.
- Fer plat
- Fer à friser
- Peigne et brosse carré
- Pince en métal ou pince papillon (pince canard)
- Pince à cheveux (bobby pin)
- Élastiques
- Produit protecteur thermique (heat protectant spray)
- Fixatif (Hairspray)
- Produit coiffant au choix

CRITÈRES D'ÉVALUATION

[Voir la grille d'évaluation](#)

SÉCURITÉ, RÈGLES ET RÈGLEMENTS

La sécurité est une priorité. Les superviseurs assignés à l'épreuve se réservent le droit d'empêcher une personne de participer à la compétition si elle ne respecte pas les règles de sécurité.

Les participantes et les participants doivent démontrer leurs compétences quant à l'utilisation des outils et de l'équipement. Les superviseurs doivent s'assurer que ceux-ci sont en mesure d'utiliser l'équipement de manière adéquate avant de leur permettre de participer à l'épreuve.

Les participantes et les participants doivent également :

- connaître les règles de santé et sécurité au travail
- avoir des aptitudes en service à la clientèle

La participante ou le participant devra :

- être courtois(e) avec tous les autres participantes et participants ;
 - respecter la rétroaction et le jugement d'évaluation rendus par le jury ; et
 - manipuler les outils avec attention et respect.
- Pour toute question par rapport au challenge, veuillez contacter Christine St-Pierre à TonMetier@collegeboreal.ca.



CODE VESTIMENTAIRE

Les participantes et les participants doivent porter des vêtements confortables.

INSTRUCTIONS POUR SOUMETTRE VOTRE CHALLENGE

1. Prendre une photo du modèle avant de commencer.
2. Prendre une vidéo de 1 minutes de votre technique de bouclage avec le fer à frise ou fer plat
3. Prendre une photo après le bouclage.
4. Prendre une photo du produit final de l'avant.
5. Prendre une photo du produit final de l'arrière.
6. Prendre une photo du produit final du côté gauche.
7. Prendre une photo du produit final du côté droit.
8. Prendre une photo du produit final du haut.
9. Envoyer le tout à TonMetier@collegeboreal.ca et inclure :
 - a. Prénom
 - b. Nom
 - c. Année d'étude
 - d. Nom de l'école

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Peignes

La figure suivante montre quelques outils que vous utiliserez pour effectuer des mises en forme.

Peigne à coupe

- Effectuer des divisions.
- Lisser les mèches



Peigne à coupe

Peigne à tige

- Effectuer des séparations.
- Prélever les mèches de cheveux.
- Crêper les cheveux.
- Réaliser des chignons.



Peigne à tige

Démêloir

- Démêler la chevelure sans risquer de casser les cheveux.



Démêloir

Démêloir afro

- Démêler et peigner une chevelure bouclée sans défaire les boucles.
- Effectuer un crêpage souple.
- Soulever la chevelure pour lui donner plus de volume.



Peigne afro

Peigne-fourchette avec dents de métal ou dents de plastique

- Réaliser le travail de finition avec les tiges en acier inoxydable ou en plastique.
- Effectuer le crêpage avec la partie comportant les dents de différentes longueurs.
- Soulever la chevelure pour lui donner plus de volume.



Peigne-fourchette avec dents de métal ou dents de plastique

Peigne de finition à dents espacées

- Exécuter le travail sur un chignon. Effectuer le crêpage avec la partie comportant les dents de différentes longueurs.
- Lisser la chevelure.

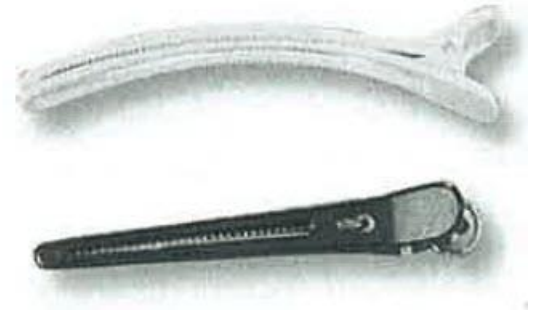


Peigne de finition à dents espacées

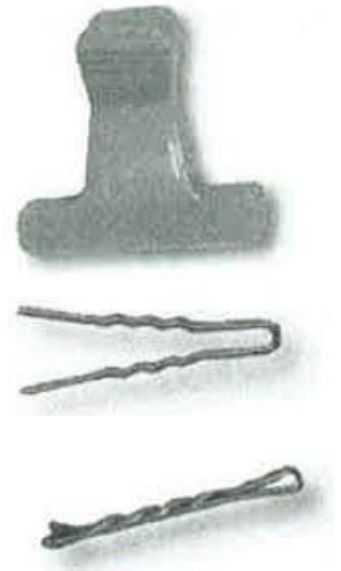
Pinces

Afin de réaliser certaines mises en forme, vous aurez besoin de différents types de pinces.

Pinces en métal ou en plastique (« bec de canard ») utilisées pour soutenir les mèches lors des séparations.



Pince papillon en plastique utilisée dans les chignons pour tenir en place des mèches de cheveux très épaisses.



Épingle à cheveux (hairpin) utilisée pour maintenir le chignon en place. On l'appelle aussi pince invisible.

Pince à cheveux (bobby pin) utilisée pour soutenir les différentes parties des coiffures hautes.

Brosses

Pour effectuer une mise en forme, vous choisirez une brosse selon la longueur des cheveux et le style de coiffure désiré. Elle vous servira à démêler les cheveux, à les brosser, à les crêper ou à effectuer la finition de la coiffure. Notez que chaque brosse possède des caractéristiques particulières, même si, de façon générale, une brosse peut servir à accomplir plusieurs tâches.

Le style de coiffure désiré est un facteur déterminant lorsque vous choisissez une brosse, selon que vous voulez boucler, créer du volume ou du mouvement, etc., comme indiqué dans la figure précédente. Mais vous devrez tenir compte d'autres critères tout aussi importants.

Pour bien nettoyer vos peignes et vos brosses en matière synthétique, enlevez-en les cheveux et laissez-les tremper vingt minutes dans une solution désinfectante. Ensuite, rincez-les minutieusement. Un rinçage incomplet pourrait les endommager.

Pour nettoyer les brosses à poils de sanglier, débarrassez-les des cheveux, rincez-les à l'eau claire, faites-les bien sécher, puis placez-les dans un stérilisateur. Attention ! S'il reste de l'humidité sur les brosses, celle-ci empêchera la stérilisation.

Comment utiliser la brosse ronde

Pour vous faciliter la tâche, il est recommandé de sécher les cheveux selon l'ordre suivant :

- la nuque ;
- l'arrière de la tête ;
- les côtés de la tête ;
- le devant et ensuite le dessus de la tête.

La figure ci-dessous vous montre plusieurs types de brosses destinés plus particulièrement à l'exécution de la mise en forme ainsi que leurs utilisations plus particulières.

Brosses-araignées

- Donner du volume pendant le séchage.
- Exécuter le coup de peigne final.
- Effectuer des mouvements directionnels.

Brosses circulaires (ou rondes)

- Donner une courbe souple sur toute la longueur des cheveux.
- Donner du volume selon l'angle de la coiffure.
- Lisser les cheveux.



Brosses à coussinet

- Effectuer la mise en forme sur cheveux courts.
- Écraser les racines trop soulevées.
- Brosser les cheveux une fois séchés.
- Faire une mise en forme sans volume.



Brosses demi-lune

- Lisser, sculpter et coiffer les cheveux.
- Gonfler les racines.
- Faire une mise en forme.



Fers

Fers à friser et fers plats

Les fers à friser et les fers plats s'avèrent de précieux outils pour boucler ou lisser la chevelure (figure 2.11). N'oubliez pas que comme il s'agit d'instruments chauffants, leur mauvaise utilisation peut être néfaste pour les cheveux. Ainsi, vous devez toujours vous assurer que les cheveux sont complètement secs avant d'utiliser un fer et de choisir des produits appropriés.

Attention aux brûlures !

Les appareils chauffants peuvent causer des brûlures. Gardez donc toujours une distance raisonnable entre le séchoir et la brosse, le peigne, le cuir chevelu et les doigts.

Fer à friser en métal

- Permet de boucler et de modeler la chevelure.
- Existe en différents modèles et plusieurs tailles (diamètre du tube de 13 à 38 mm).



Fer plat

- Raidit les cheveux et les lisse.
- Permet parfois (selon le modèle) de boucler, de soulever les racines et de donner du volume.



Fer à onduler

- Permet de créer des crans.
- S'utilise sur des cheveux mi-longs ou longs.



Micheline Brideau. (2011). Coiffure Module 8 – Mise en forme. CEMEQ.