

# MON CHOIX, C'EST...

LES SCIENCES DE LA SANTÉ



COLLEGE **BOREAL**.CA

## Promotion de l'activité physique et de la santé Liste d'items personnels obligatoires pour le programme

- **Items et vêtements appropriés pour du camping à la fin septembre (Camp de leadership)**
  - Souliers
  - Sandales
  - Bas chauds
  - Chandail chaud
  - Manteau imperméable et chaud
  - Costume de bain
  - Serviette
  - Shorts
  - T-shirts
  - Chandail à manches longues
  - Sac à couchage
  - Oreiller
  - Bouteille d'eau
  - Repellant a moustique
  - Crème solaire
  - Items personnels (savon, brosse à dents...)
  - 1 item qui te représente (ex : souvenir d'enfance, médaille, une photo, etc.)
  - Facultatif : chaise de camping
  
- **Vêtements appropriés pour faire des activités physiques en plein air l'hiver**
  - Bottes d'hiver
  - Manteau et pantalon de neige
  - Tuques, mitaines
  - Facultatif : patins, raquettes
  
- **Vêtements professionnels (pour une entrevue)**

P. ex., pantalon noir ou gris, chemise/blouse, veston, souliers fermés